*Ежемесячная сельская газета.*

*Издаётся с 2011года.*

*Распространяется в с. Новомихайловка,*

*д. Дубровино*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **28 ноября 2019года**  | **с. Новомихайловка Татарского района Новосибирской области**  |  **№ 32 (254)** |

МЧС предупреждает!

**КАК ИЗБЕЖАТЬ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ С ДЕТЬМИ. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ТРАВМАТИЗМА**

     Лидирующее положение в списке источников детского травматизма занимают в порядке убывания: дорожно-транспортные происшествия, в которых дети участвуют как пассажиры, пешеходы и велосипедисты; пожары и ожоги; несчастные случаи на воде; удушья; отравления; закупорка дыхательных путей; несчастные случаи от неосторожного обращения с оружием; падения.

     Когда говорят «несчастный случай», обычно подразумевают что-то неизбежное, то, что нам неподвластно. Однако большинство происшествий, которые мы называем несчастными случаями - это травмы, которых легко можно было избежать. Даже когда несчастные случаи нельзя предотвратить, все же можно избежать травм, являющихся их следствием. Большинство из нас знает, как это сделать: нужно использовать специальные детские автомобильные сиденья, ремни безопасности, велосипедные шлемы; ввести в практику соблюдение правил безопасности движения пешеходов и правил безопасности на воде; установить датчики противопожарной безопасности; снизить температуру в водонагревательных агрегатах. Эти простые меры могут предотвратить большинство трагедий.

     Почему же мы не делаем все необходимое для предотвращения трагедий? Из-за естественной человеческой склонности считать, что «со мной ничего не может случиться». Так, в 2019 году один ребенок 2005 года рождения получил термические ожоги верхних конечностей и грудной клетки в результате вспышки паров ЛВЖ. Дети нашли на улице пустую канистру и подожгли ее. В 2018 году один ребенок 2015 года рождения был травмирован на пожаре. В 2017 году два ребенка (2006 год рождения) получили травмы различной степени тяжести на пожарах.

Поэтому первым шагом к предупреждению травматизма должно быть признание самой возможности получения травмы. И только после этого следует ввести в практику два основных принципа эффективной профилактики травматизма.

Сделайте окружающую обстановку безопасной для ребенка. Чтобы определить и предотвратить любую опасность, необходимо тщательно ознакомиться с окружающей обстановкой. Для предотвращения травм необходимо убрать все опасные предметы, до которых может дотянуться ребенок. Начинайте учить ребенка безопасным правилам поведения, измените опасную окружающую обстановку, которая может привести к травмам: кофейные столики с острыми углами, лестницы без перил, мебель и кровати, непосредственно примыкающие к открытым окнам.
     Будьте особенно внимательны во время стрессовых ситуаций. Постарайтесь всегда запоминать, где вы оставили ножницы, бритву, машинку для подстригания живой изгороди, а также любой другой острый предмет, которым вы пользовались до того, как вас отвлекли от выполняемой работы.
     Не спускайте с ребенка глаз. Вторым принципом профилактики травматизма является постоянный надзор за ребенком. Даже в безопасной окружающей обстановке за детьми необходимо осуществить постоянный надзор. Дети, начинающие ходить, подвергаются особенному риску и нуждаются в защите взрослых. Конечно, вы не в состоянии смотреть за ребенком каждую минуту его бодрствования, но все же некоторые детали окружающей обстановки более опасны, чем остальные. Если при подготовке детской комнаты учитывались правила безопасности ребенка, вы можете немного расслабиться. Но вне дома вы должны быть очень бдительны.
Ожоги. Наибольшее количество тяжелых травм вызвано ожогами. Около 20% подобных случаев связано с горячей водопроводной водой; 80% — с опрокидыванием посуды с горячей пищей или жидкостью. 50% всех полученных травм от ожогов достаточно серьёзны, в этих случаях необходима пересадка кожи.

Другие меры безопасности для предотвращения пожаров и ожогов. По сообщениям врачей, люди часто получают ожоги от кофе.

* Никогда не пейте горячий кофе или чай с маленьким ребенком на руках. Следите, чтобы чашки с горячим кофе не стояли на краю стола, где до них может дотянуться малыш.
* Не используйте скатерти и салфетки, которые маленький ребенок может стянуть со стола.
* Никогда не подогревайте бутылочку детского питания в микроволновой печи. Молоко может оказаться очень горячим, а стенки бутылочки будут холодными на ощупь.
* Детское белье должно изготавливаться из огнестойкой ткани. Поэтому очень важно выбирать для сна именно это ночное белье, а не 100%-ный хлопок, как это принято. Если стирать такое белье с использованием не фосфатного моющего средства, мыла или отбеливателя с хлором, то предотвращающие возгорание химикаты будут вымываться. Таким образом, вы должны отказаться от детского ночного белья, если оно многократно стиралось не фосфатным мылом или отбеливающим средством.
* Всегда поворачивайте ручки чайников к задней части плиты. Следует отдавать предпочтение задним конфоркам.
* Спички держите в ящиках повыше, куда не могут добраться дети. В возрасте примерно четырех лет многие дети не могут преодолеть искушение поиграть со спичками.
* Открытые нагреватели, печи, камины, не ограждённые сушилки, легко открывающиеся жаровни представляют собой особую опасность. Установите решетки или заграждения вокруг печей, каминов и обогревателей.
* Поговорите с маленькими детьми о том, что такое огонь и предупредите их, что нельзя дотрагиваться до горячих предметов.
* Внимательно следите, чтобы занавески, покрывала и полотенца не касались нагревательных приборов, так как это может стать причиной пожара.
* Замените изношенные электрические провода. Тщательно изолируйте соединения проводов и удлинителей.
* Вставьте электрозаглушки во все штепсельные розетки, чтобы дети не получили удар током, засунув что-нибудь в отверстия розетки.

     Чаще беседуйте с детьми о противопожарной безопасности.

Начальник ОНДиПР по Татарскому и Усть-Таркскому районам

 УНДиПР ГУ МЧС России по Новосибирской области

майор внутренней службы Филатова Ю.Л.

Об электропроводке

 С наступлением холодного времени года особенно возрастает потребление электрической энергии. По статистическим данным, пожаров по причине нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых приборов достаточно много.

Нагрев основания электрической плитки 250 – 300 градусов. При воздействии такой температуры стол, стул или пол, на который поставлена плитка, может воспламениться. Если у электрочайника не сработает автоматический выключатель, вода выкипит, дно чайника накалится до температуры 300 – 500 градусов, возникает пожар. Водонагревательные приборы уже через 15 – 20 минут после вскипания воды вызывают загорание любой сгораемой поверхности.

 Одной из причин пожаров, возникающих в электросетях, являются короткие замыкания. Они наступают тогда, когда два провода без изоляции (на скрутках) соединяются друг с другом. Провода мгновенно нагреваются до такого состояния, что металлические жилы плавятся, наблюдается интенсивное выделение искр и большого количества тепла. Если в месте короткого замыкания окажутся горючие материалы и сгораемые конструкции, они моментально воспламенятся.

Так, в 2019 году на территории Татарского района произошло 19 пожаров, объектами которых явились жилые дома, дачный дом и надворные постройки: сараи, бани, гаражи по причине нарушения правил технической эксплуатации электрооборудования.

4 пожара произошло по причине нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации бытовых электроприборов. В результате замыкания электропроводов в холодильнике, телевизоре и электрическом водонагревателе, произошли пожары в 4-х жилых домах.

При эксплуатации действующих электроустановок ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- использовать приемники электрической энергии (электроприемники) в условиях, не соответствующих требованиям инструкций организаций-изготовителей, или приемники, имеющие неисправности, которые в соответствии с инструкцией могут привести к пожару, а также эксплуатировать электропровода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

- пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями;

- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;

- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара;

- применять самодельные электроприборы.

Будьте бдительны и осторожны с огнем! Соблюдайте правила пожарной безопасности!

**Телефоны экстренных служб: 01 – стационарный телефон;**

 **101- сотовые операторы.**

Начальник ОНДиПР по Татарскому и Усть-Таркскому районам

УНДиПР ГУ МЧС России по Новосибирской области

 майор внутренней службы Филатова Ю.Л.

Детская шалость

 Одна из причин возникновения пожаров – детская шалость, неумелое обращение с огнем и огнеопасными предметами детей дошкольного и младшего школьного возраста.
Почему это происходит? Ответ прост – недостаточное обучение наших с вами детей правилам пожарной безопасности. Ведь обучение - это расширение знаний, знакомство с основными причинами возникновение пожаров, привитие элементарных навыков осторожного обращения с огнем и умение правильно действовать в случае возникновения пожара, соблюдение требований правил пожарной безопасности. Если мы этому не обучим детей, начиная с дошкольного возраста, затем младшего школьного возраста, мы тем самым запланируем настоящие и будущие пожары из-за незнания элементарных правил пожарной безопасности. Соблюдение этих правил должно стать для детей таким же обязательным и естественным, как соблюдение санитарно-гигиенических правил. Помочь им в этом обязаны мы, взрослые. Поэтому детям необходимо разъяснять опасность игр и шалостей с огнем, правила предосторожности в обращении с электробытовыми приборами. Научить детей пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями), вызывать на помощь пожарную охрану. Дети должны сознательно выполнять в детском саду, дома, на улице, в лесу требования правил пожарной безопасности.

 Следует помнить, что обстановка с пожарами, гибелью детей на пожарах и детский травматизм на территории Татарского района выглядит не совсем безоблачно. Так, в 2019 году один ребенок 2005 года рождения получил термические ожоги верхних конечностей и грудной клетки в результате вспышки паров ЛВЖ. Дети нашли на улице пустую канистру и подожгли ее.

В 2018 году на пожарах погибли дети младшего возраста - 2016, 2017 и 2018 годов рождения, а также один ребенок 2015 года рождения был травмирован на пожаре.

В 2017 году на пожаре погиб один ребенок 2003 года рождения и два ребенка (2006 год рождения) получили травмы различной степени тяжести на пожарах.

 Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по Татарскому и Усть-Таркскому районам УНДиПР Главного управления МЧС России по Новосибирской области в очередной раз напоминает родителям — не оставляйте малолетних детей одних дома без присмотра, убирайте с видного места спички, зажигалки в недоступные для детей места. Обязательно проведите с детьми и беседу на общеизвестную тему «Спички детям не игрушка», расскажите — к каким последствиям приводит пожар, какие есть пути эвакуации в случае возникновения любой внештатной ситуации. И, конечно, выучите с детьми наизусть номера телефонов вызова экстренных служб: 01— «Пожарная охрана»; 02 — «Милиция»; 03 — «Скорая медицинская служба»; 04 — «Аварийная газовая служба», или позвонить по телефону «01», где диспетчер переадресует ваш звонок в нужную службу. Если у вашего ребенка есть сотовый телефон, то уточните у своего оператора номер вызова экстренных служб и занесите в память мобильного.

ОГОНЬ – опасная игрушка для детей!

Начальник ОНДиПР по Татарскому и Усть-Таркскому районам

УНДиПР ГУ МЧС России по Новосибирской области

 майор внутренней службы Филатова Ю.Л.

**Техника безопасности на зимней рыбалке**

 Зимний период ловли рыбы начинается с установлением льда на водоемах. Ловля со льда требует от рыболова постоянного соблюдения мер предосторожности. При передвижении по нему опасность провалиться под лед может возникнуть совершенно внезапно.

Перед выходом на первый лед проверьте его прочность. Для этого возьмите остроконечный кол или металлический штырь и пробейте им несколько лунок и определите толщину льда. Если толщина достигает 6 - 7 см, на лед можно выходить. Более тонкий лед может не выдержать человека. Надо иметь в виду, что с наступлением короткой оттепели первый лед значительно слабеет, и выходить на него опасно.
На первом льду нельзя собираться группами около одной лунки, лед может не выдержать тяжести нескольких человек и проломиться. Лунки стоит сверлить на расстоянии 5 - 6 м одна от другой.
В первые дни образования льда его толщина не везде одинакова. Обычно лед толще на мели, в заливах и затонах озер и водохранилищ, в карьерах, в реках с тихим течением. Над ямами и омутами, в местах с быстрым течением и на фарватере рек лед всегда тоньше.
 При передвижении по первому льду надо быть предельно осторожным. В одиночку, особенно на большие расстояния, по такому льду ходить нельзя. Желательно иметь с собой прочную и длинную веревку с небольшим грузом на конце, которую можно подальше забросить, если потребуется оказать помощь человеку, очутившемуся в воде. Веревку несет идущий сзади. По водоему идут друг за другом с интервалом 4 - 5 м. Тот, кто идет впереди, все время проверяет лед пешней, обходит все подозрительные места, минуя участки водоема с трещинами и разливами воды на поверхности льда.

 Особо опасен первый лед с выпавшим на него снегом. Если вы вышли на тонкий лед, и он начинает трескаться или оседать, немедленно остановитесь, перехватите пешню или ледоруб посередине, отойдите назад скользящими шагами по ранее пройденному пути, а затем следуйте по другому направлению или вернитесь на берег.

 Не подходите близко к зарослям камышей, осоки, к затопленным кустам - около них лед бывает обычно тоньше.

 Рыболов должен уметь определять прочность льда по внешним признакам. Прозрачный и темный лед более прочный. Белый, ноздреватый, смерзшийся со снегом лед менее прочен, такие места следует обойти или предварительно проверить пешней.

Начальник ОНДиПР по Татарскому и Усть-Таркскому районам

 УНДиПР ГУ МЧС России по Новосибирской области

 майор внутренней службы Филатова Ю.Л.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ ЗИМОЙ**

  Тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и становления льда на реках, озерах и других водоемах. Самые нетерпеливые из них выбираются на неокрепший лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьезной опасности. Важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоемах. Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который является источником серьезной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.

 Нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

В зимнее время лед прирастает в сутки при:

t - (-5°С)-0,6см

t - (-25°C)-2, 9 см

t - (-40°C)-4, 6 см

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

1. Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.

2. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.

3. Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом - 3 см.

4. В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.

5. Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.

6. Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

7. Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения пешней (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.

8. Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.

9. Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом - неокрепший лед.

10. Лыжная трасса, если она проходит по льду, должна быть обозначена флажками.

11.Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.

12. Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.

13. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.

**ПОМНИТЕ!**

- Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

- В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег

- Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!

- Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

- Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

 В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;

- развести костер (если есть возможность) или согреться движением;

- растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

**Убедительная просьба к родителям!**

**Не отпускать детей на лед без присмотра.**

Начальник ОНДиПР по Татарскому и Усть-Таркскому районам

 УНДиПР ГУ МЧС России по Новосибирской области

 майор внутренней службы Филатова Ю.Л.

## Как оказать помощь провалившемуся под лед человеку

### При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно. Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.

* Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем случае, двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи всем не только бесполезно, но и опасно.
* Оказывающий помощь человек должен лечь на живот, подползти к пролому во льду и подать пострадавшему конец веревки, длинную палку, ремень, связанные шарфы, куртки и т.п. При отсутствии всяких средств спасения допустимо нескольким людям лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, и так, ползком, подвинувшись к полынье, помочь пострадавшему.
* Во всех случаях при приближении к краю полыньи надо стараться перекрывать как можно большую площадь льда, расставляя в стороны руки и ноги и ни в коем случае не создавать точечной нагрузки, упираясь в него локтями или коленями.
* Когда спасающий действует в одиночку (без спасательных средств), то приближаться к провалившемуся под лед человеку целесообразней ползком ногами вперед, втыкая в поверхность льда острые предметы. Если тянуть к потерпевшему руки, то он может стащить за них не имеющего опоры спасателя в воду. После того как пострадавший ухватиться за ногу или за поданную ему веревку, надо, опираясь на импровизированные ледорубы, отползти от полыньи. Если есть длинная веревка, лучше заранее подвязать ее к стоящему на берегу дереву и, обеспечившись, таким образом, гарантированной опорой, ползти к полынье.
* Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 - 15-минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.
* Человека, вытащенного из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

**Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или «скорую помощь»**

Купинское инспекторское отделение ФКУ

«Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»

**Как перемещаться по льду.**

Очень важно приучить себя не расслабляться на льду. Все время помнить, что вы находитесь не на тверди земной. Что лед может подвести вас в самый неожиданный момент. Особенно в начале или в конце зимнего сезона.
1. Переходить водоем по льду только при хорошей видимости.
2. Желательно идти группой.
3. Первым идет опытный рыбак.
4. Дистанция - от 5м.
5.Идти, проверяя лед пешней.
6. Идти скользящим шагом, не отрывая ног ото льда.
7. Рюкзак на одном плече, если на лыжах - расстегнуть крепления и снять петли палок с рук.
8. Спасалки - на груди или, как у детей варежки, на резинке.
9. Лучше выходить на лед по чужим следам или там где явно виден безопасный сход.
10. Обходить участки с темным, ноздреватым льдом.
11. Безопасная толщина льда - 10см на 100кг.
12. Не уходить далеко по глубокому или мокрому снегу.
13. По льду всегда ходить группой.

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ ВАШЕЙ**  **БЕЗОПАСНОСТИ.**

Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»

**КОГДА ПОЛЫНЬЯ ПОЗАДИ.**

**ЗАПОМНИ – ДЕСЯТЬ «ЕСЛИ»**

1 Если вы зачерпнули воды только в обувь, можно высушится даже в мороз, не прибегая ни к костру, ни к жилищу, а только теплом собственного тела, не уходя даже с рыбалки. Отжал две пары носок, одел вновь и побежал на близкий островок. Из-под снега на островках или на берегу всегда торчат стебли сухой травы либо камыша. Набрал пучок этой травы, вновь отжал носки, сунул пучок этой травы в обувь. Несколько раз отжимал носки и менял мокрую траву на сухую и меньше чем за час высушился.
 2 Если все-таки промокли, тоже не страшно, мокрая одежда покрывается коркой льда, если двигаться - тепло и комфорт приемлемый, другое дело ноги, в обувь натекает вода и такое ощущение, что идешь по льду босиком, ноги отморозить - легко. Поэтому с собой нужно иметь запасные шерстяные носки и 4 полиэтиленовых пакета - майки. На босую ногу одеть сухой носок можно одолжить у товарища с его ног и сверху пару пакетов, плотно и в сапог, носок остается сухим и не впитывает воду, нога быстро согревается.

 3 Уйти от опасного места.

 4 Выжать одежду.
 5. Как только выберетесь из опасной зоны или вытащите из нее спасенного, нужно предпринять все возможное, чтобы вернуть телу тепло - переменить одежду на сухую или как следует отжать мокрую, напиться горячего чаю и т.д.
6 Если поблизости есть теплое помещение: жилье, машина, обогреваемая, а хотя бы и нет палатка - напроситься на постой любой ценой.
7 Если поблизости нет теплых помещений - найдите место для разведения костра ведь вы же не забыли взять с собой спички и растопку в герметичной упаковке.
8 Если дров, травы, бензина, и т.д. нет. Сделайте все возможное для согревания ног! Держите в ящике а лучше за пазухой сухую пару носков, упакованных в пару ПЭ пакетов. 9 Если сухих носков нет, но есть пакеты, отожмите шерстяные носки, наденьте на босую ногу пакет, сверху - отжатый шерстяной носок, сверху еще один пакет, а потом уже обувь.
10 Если вы намочили всю одежду и обувь, то нужно или разжечь костер, или же спешить к любому жилищу,

Купинское инспекторское отделение ФКУ

 «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»

**НА ТОНКОМ ЛЬДУ**

Не входите на тонкий неокрепший лед, не приближайтесь к трещинам, прорубям на льду, не собирайтесь группами на отдельных участках льда, не выходите на лед в темное время суток, при плохой видимости, не выезжайте на лед на транспорте.
Не выходить на лед в одиночку. Лучше вообще на рыбалку ездить вдвоем или в большей компании. Но коли вы приехали один, особенно на первый лед, лучше объединиться с другими рыболовами и исследовать лед вместе.
Идти по тонкому льду нужно на некотором отдалении друг от друга, а не гуськом. Лед под вашими ногами может потрескивать и покрываться радиальными трещинами. Они еще не так опасны, как трещины концентрические, возникающие со скрипящим звуком. Вот с такого места надо быстро удалиться, не отрывая ног ото льда, скользящим шагом.
На первый лед не стоит выходить без пешни - она играет роль щупа, которым вы можете проверять лед перед собой сбоку от вашей тропы. Если лед пробивается с первого удара, дальше двигаться нельзя.
Лучше передвигаться по натоптанным тропинкам. Но коли вам понадобится пройти по целине - двигайтесь с разобранным коловоротом - брошенный поперек майны, он может спасти вашу жизнь.
Лучше выходить на лед по чужим следам или там, где ясно виден безопасный сход.

 **По последнему льду нужно быть вдвое осторожней, не скапливаться на одном "пятачке", обходить участки с темным, ноздреватым льдом.
Первый лед в разы надежней последнего, он всегда трещит сначала, пугает, предупреждает, последний лед непредсказуем, можно стоять, ловить, потом поднять одну ногу и....оказаться в воде.
Пластиковые большие ледянки на 15 метровой веревке, весь скарб на них пристегнут резинками. Спасалки в кармане в пределе быстрой досягаемости. Ну и одежда тоже важна. Очень опасно ходить в валенках с натянутой химзащитой, если провалишься сразу намокает и тянет вниз будто гирю прицепили. Очень желательно обувь типа "РОКС", или что дороже если финансы позволяют. Причем застежки - затяжки затягивать нормально (в итоге вода сразу не пройдет, и минут 5 имеешь поплавки на ногах)
Одежда обязательна легкая и влагонепроницаемая, как правило в магазинах есть, но стоит от 5 тыс. рублей. Как вариант спас жилет, не дорого и сердито.
По самому первому и крайне последнему, как вариант ходить с шестом 3-4 метровым, выбраться тогда проще простого. Еще есть рецепт. Лыжи по типу охотничьих, тонкие широкие легкие.
Ну и не пить алкоголь на льду, однозначно.**

Купинское инспекторское отделение ФКУ

 «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»

**Оказание доврачебной помощи пострадавшему***.*

**Надо знать!**

* При оказании помощи человеку, длительное время находившемуся в холодной воде (в состоянии гипотермии), ни в коем случае нельзя давать алкогольные напитки. Алкоголь не только окажет угнетающее действие на его центральную нервную систему, но, кроме того, расслабляя спазмированные холодом сосуды конечностей, усилит поступление холодной крови к сердцу. Алкоголь в таком случае провоцирует резкое неуправляемое снижение внутренней температуры тела. А это может привести к летальному исходу. Растирание спиртом или водкой конечностей или отдельных участков тела также малоэффективно.
* Что делать, если вы извлекли тело из холодной воды без признаков жизни? Прежде всего, надо попытаться вернуть пострадавшего к жизни, даже в том случае, если он находился под водой в течение относительно длительного времени.
* Интенсивное искусственное дыхание и непрямой массаж сердца давали удивительный результат даже через 10-15 минут и более после того, как человек утонул в холодной воде.
* Каждый несчастный случай уникален и требует умения от того, кто пришёл на помощь пострадавшему. Поэтому всем следует знать основные принципы оказания первой помощи пострадавшим на льду.
* При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта. Уложить его животом на колено так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких; Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей
* Приступить к выполнению искусственного дыхания;

**Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или «скорую помощь»**

Купинское инспекторское отделение ФКУ

 «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Учредитель:**администрация* *Новомихайловского сельсовета**Ответственный за выпуск:**Логачёва Е.В.* | *Наш адрес:* *632140 Новосибирская область* *Татарский район с.Новомихайловка ул.Учительская, 2 а* | *Тираж:* *50 экз.* | *Телефон:**42-144* |  *бесплатно* |